



**AKTIVT
MEDARBETARSKAP
SKKF 19e maj**

1000

40

1000

30

1000

20

1000

10





MÖT DEN PERSON SOM ÄR ANSVARIG
FÖR DINA.....



HANDLINGAR



ORD



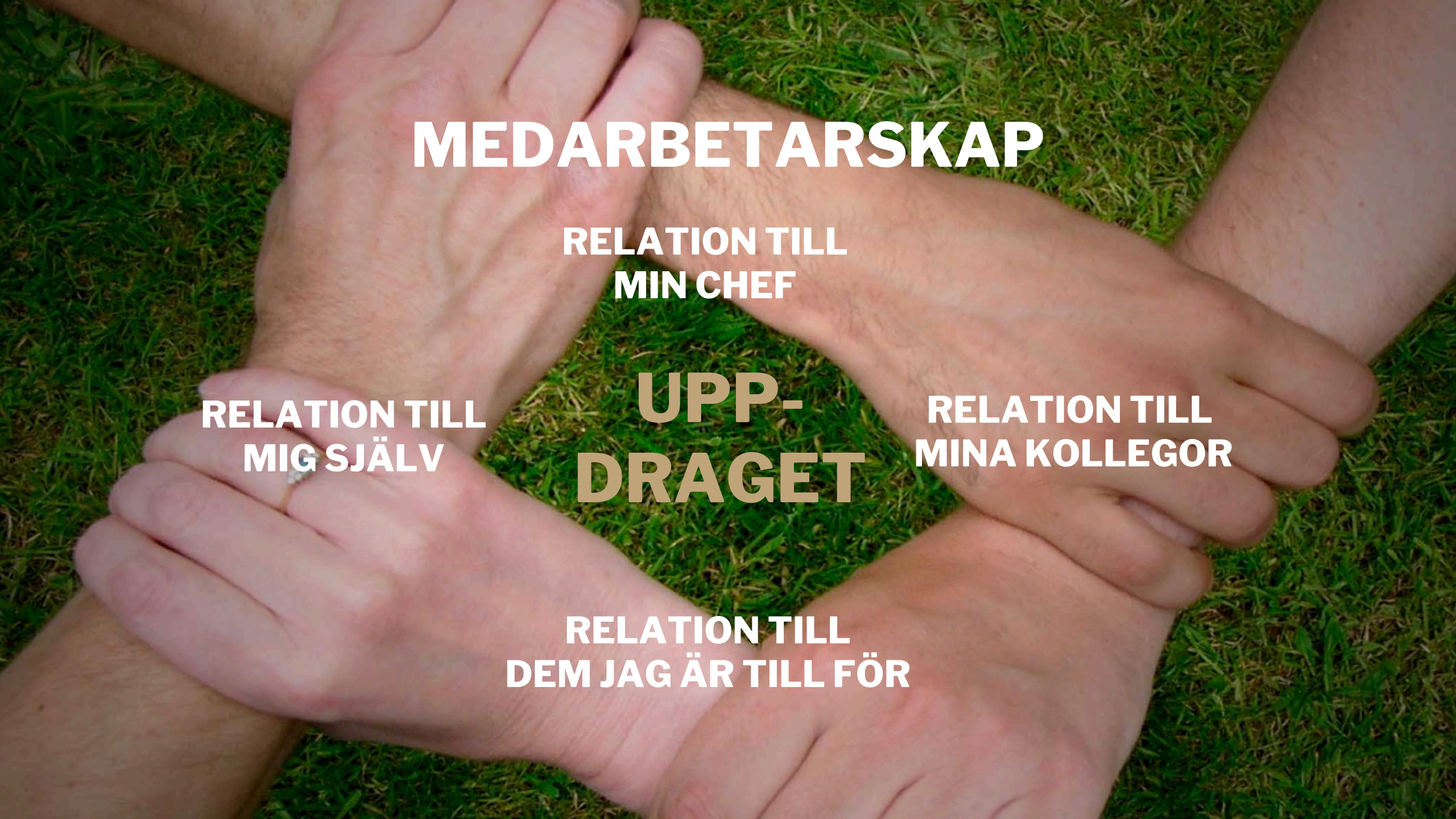
VÄRDERINGAR



VAL



BETYG

A top-down photograph of four hands stacked in a circle on a green grassy surface. The hands are positioned at the top, bottom, left, and right, with fingers pointing towards the center. The skin tones are light. The text is overlaid on the image.

MEDARBETARSKAP

**RELATION TILL
MIN CHEF**

**RELATION TILL
MIG SJÄLV**

**UPP-
DRAGET**

**RELATION TILL
MINA KOLLEGOR**

**RELATION TILL
DEM JAG ÄR TILL FÖR**



**”Jag har haft mer
besvär med mig själv
än någon annan jag
känner.”**



Relationen till mig själv

A video still showing two women sitting in front of a word game board. The woman on the left is younger, with long dark hair, wearing a purple zip-up hoodie and holding a small booklet with 'eNow' on it. The woman on the right is older, with short curly brown hair, wearing a light blue denim jacket over a black top. The board behind them has several rows of letters: 'E O P Z D', 'P O T E C', 'D P C T', 'E O', and 'F T D'. There are black redaction bars at the top and between the first and second rows of letters. A light blue rounded rectangle is at the bottom with white text.

Vi satte upp ett experiment med dold kamera.

A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip over a wooden desk. The hand on the left is wearing a blue and white checkered shirt cuff, while the hand on the right is wearing a light-colored, possibly white, shirt cuff. In the background, a laptop is open on the desk, and a red alarm clock is visible. The scene is lit with warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The text "Bidra till gott samarbete inom enheten och mellan enheter" is overlaid in white, bold, sans-serif font at the bottom of the image.

**Bidra till gott samarbete inom
enheten och mellan enheter**

Psykologisk trygghet

- Det är ok att göra misstag
- Man känner att ens kompetens används och uppskattas
- Det känns tryggt att uttrycka avvikande åsikter, oro och osäkerhet
- Man tar upp problem i gruppen för att få hjälp att lösa dessa
- Man vågar ta risker – provar gärna nytt
- Jämn taltid
- Man vill varandra väl, hög tillit



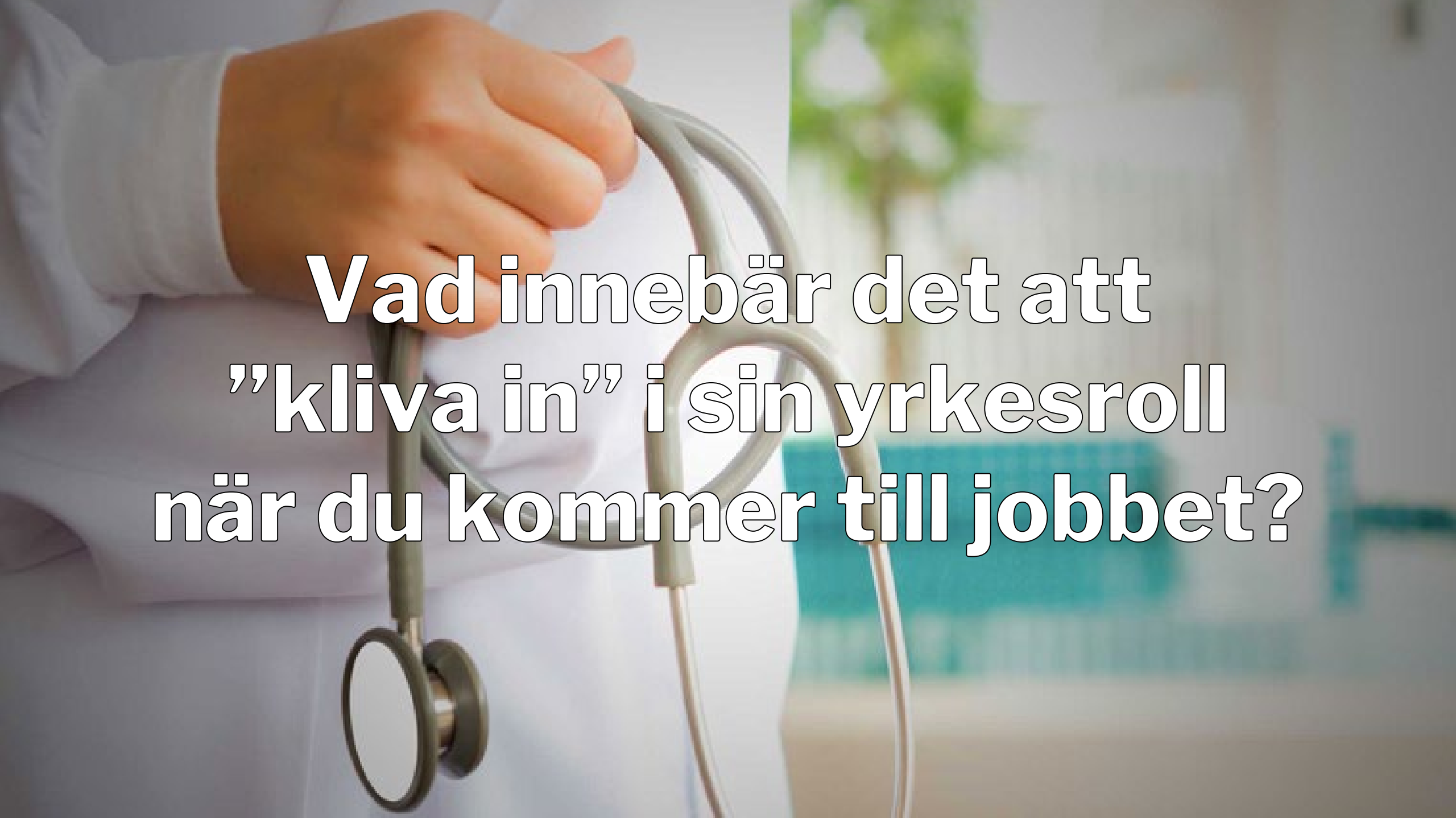
**Utveckla sig själv, andra
och verksamheten**

Vem har ansvaret att det blir ett bra utvecklingssamtal?

- A** Det är främst chefens ansvar.
- B** Det är främst mitt ansvar som medarbetare.
- C** Chefen och medarbetaren har lika stort ansvar.
- D** Annat, nämligen ...



**Ta ansvar för sin egen
motivation och engagemang**

A close-up photograph of a person's hand, likely a healthcare professional, holding a grey stethoscope. The hand is positioned in the upper left, with fingers wrapped around the tubing. The stethoscope's chest piece is visible at the bottom left. The background is a soft-focus indoor setting, possibly a hospital or clinic, with a white wall and a hint of greenery. Overlaid on the center of the image is a large, white, bold text with a thin black outline.

**Vad innebär det att
"kliva in" i sin yrkesroll
när du kommer till jobbet?**

JAG LÄMNAR

- Skitsnack om kollegor
- Egna värderingar
- Olämplig jargong
- Gnäll
- Sociala medier och spel

JAG TAR MED

- Kundfokus
- Arbetsglädje
- Ett flexibelt förhållningssätt
- Yrkesrollen och ansvar för mitt uppdrag
- Respekt och lyhördhet
- Ljudlös mobil



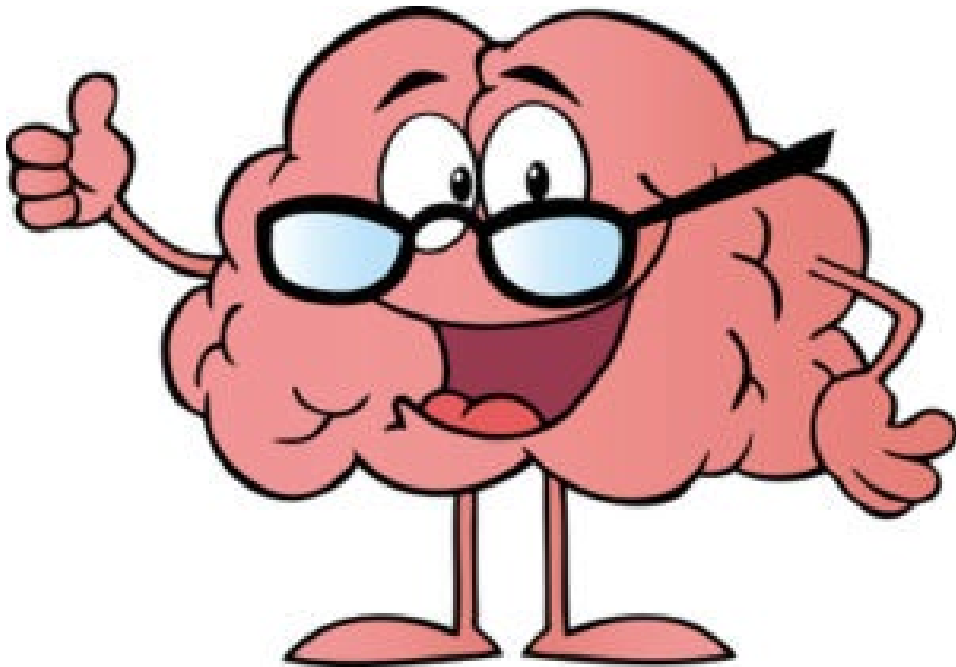
natgeotv.com

Vad skulle du gjort?

- A** Behåller det för dig själv och biter ihop
- B** Pratar med chefen om dessa problem och ber att chefen pratar med Lisa
- C** Pratar med Lisa om problemen
- D** Annat, nämligen ...

Om du var Lisa?

- A** Jag är glad om jag slipper höra kritik utan tycker den som har synpunkter kan behålla det för sig själv.
- B** Jag vill att chefen framför eventuell kritik som mina kollegor har på hur jag beter mig.
- C** Jag vill få höra eventuell kritik direkt av den som har kritik på mitt beteende.
- D** Annat, nämligen ...



Solskenshjärnan



Grådaskhjärnan



**Please take
responsibility for the
energy you bring into
this space.**

**Your words matter. Your behaviors
matter. Our patients and our teams
matter.**

**Take a slow, deep breath and make sure
your energy is in check before entering.**

Thank you.



Indiana University Health



**”Att gnälla är som att gunga
gungstol, bekvämt till en
början, men man kommer
ingen vart.”**

(okänd)



**KONSTRUKTIV KRITIK
VS
BARA GNÄLL**



HUR HANTERAR JAG MIN FRUSTRATION?

Påverka	Acceptera
Lämna	Förbli frustrerad



Min fråga till er idag

VOODOO DOLL





RELATION TILL MIN CHEF

Lojal mot fattade beslut

Stötta chefen

Tydlig

Försöka förstå



Relationen till dem du är till för

- Hur vill du uppfattas av dem ni är till för?



□ R □ E T S □ □ Ä D J E
 K □ O P P
 K □ N □ □ A P
 □ □ T I □ A □ I O N
□ E □ D □ □ C K
 S A □ A □ B E T □



TUFVESSON
MANAGEMENT